



NEWSLETTER

January 15th , 2026

School-Wide News

冬季 MAP® 测评

作为 LifePlus 学校联盟成员，冬季学业水平测试（MAP）将于 1 月 12 日（星期一）至 1 月 22 日（星期四）进行。6 至 10 年级的学生将参加此次测试。



详细考试日期、时间及考场安排请参阅以下日程表。如有任何疑问，欢迎随时与我们联系。

MAP TEST SCHEDULE					
MS					
Date	Time	Class	Grade	Subject	Venue
2026/1/12 Monday	1:05-2:37PM	G6-8	G6/G7/G8	Math	Room 400&404
2026/1/13 Tuesday	1:05-2:37PM	G6-8	G6/G7/G8	Reading	Room 400&404
2026/1/14 Wednesday	1:05-2:37PM	G6-8	G6/G7/G8	Writing	Room 400&404
HS					
Date	Time	Class	Grade	Subject	Venue
2026/1/20 Tuesday	8:00-9:30AM	Grade9	9	Reading	Room 400
		Grade 10	10		Room 404
2026/1/21 Wednesday	8:00-9:30AM	Grade9	9	Writing	Room 400
		Grade 10	10		Room 404
2026/1/22 Thursday	3:30-5:00	Make-up test	G6-G10	all	Room 400

校园餐厅体验日

新学期伊始衷心感谢您对学校工作的支持。孩子的成长，是家校共育的美好旅程。2026 年，期待与您有更多面对面交流，共同见证孩子的进步。

January 15th , 2026

说到校园生活，餐食一直是孩子们关心的话题。我们始终把安全与营养放在首位，并持续优化菜单。同时，我们理解每个家庭的饮食习惯各有不同。

为此，本学期推出“家长餐厅体验日”活动：

- 每月开放 3 个名额，邀您与孩子共享校园午餐；
- 亲身体验菜品口味与环境；
- 欢迎反馈宝贵建议，帮助我们持续提升。

名额有限，扫码报名

预约成功后，可与班主任协调具体就餐时间。

期待与您在食堂相见，共同守护孩子们的健康成长！



January 15th , 2026

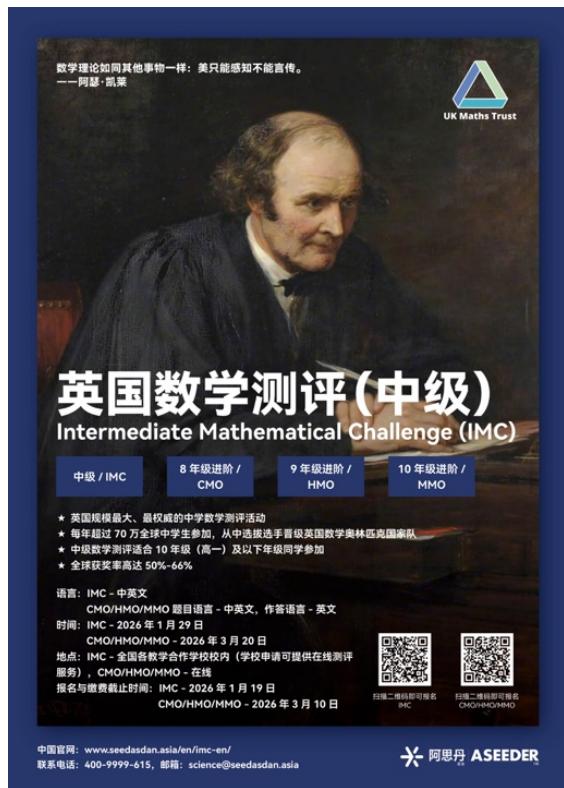
英国中级数学测评 (IMC)

此次竞赛难度中等，适合大多数 7-10 年级学生。

主要面向 10 年级（高一）及以下年级学生。鼓励学生精进数学推理能力，理解并掌握更高的数学技能。

- 测评时间：1月 29 日（周四）17:00-18:00（60 分钟）
- 截止时间：1月 19 日
- 适合年级：7-10 年级
- 测试地点：YIA 烟台爱华出国留学部校区内
- 测评语言：中英文 考试费：200 元人民币

报名方式：进入#小程序://阿思丹国际学术挑战/b62iqmTdgH6YwoH，或者扫描海报/手册二维码



January 15th , 2026

Lunch Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
韩餐	杂粮饭*, 白菜蘑菇大酱汤*#, 炖猪排*, 鸡蛋卷^*, 烤鸡肉沙拉##*, 炸薯塔*^&	杂粮饭*, 味噌大酱汤*#, 辣炒猪肉*, 蒸鸡蛋^*, 凉拌豆芽*, 炸薯塔*^&	虾仁炒饭#^*, 香葱蛋汤^*#, 汉堡牛排*^&, 苏子油炒蘑菇 #*, 科布蔬菜沙拉&^	杂粮饭*, 豆芽汤*#, 酱油炖鸡块*, 蔬菜炒火腿肠*, 土豆沙拉^	牛肉炒饭*, 乌冬面*#^&, 炸鸡块*^, 炒西兰花*, 西红柿沙拉
中餐/西餐	(小米,燕麦,玉米) 米饭, 小米粥, 三色牛肉*, 黑胡椒猪排*^& 炒西兰花* 蒸鸡蛋^*	(小米,燕麦,玉米) 米 饭, 玉米面粥 山药炖排骨*, 墨西哥鸡肉卷*^& 地三鲜**, 白菜炖粉条*	(小米,燕麦,玉米) 米饭, 玉米面粥, 炸鸡排* 杏鲍菇红烧肉*, 茭瓜炒胡萝卜* 炝土豆丝*	(小米,燕麦,玉米) 米饭, 白米粥, 西式烤猪颈肉* 芹菜炒虾仁**, 西红柿炒鸡蛋** 香菇油菜*	(小米,燕麦,玉米) 米饭, 紫菜蛋花汤*^#, 酱肉鹌鹑蛋*^, 火腿培根三明治&* 西兰有机花菜* 蒜蓉小白菜*
水果	水果				

过敏源:

*谷物 #海产品 & 奶制品 ^鸡蛋 @坚果

*如果沙拉搭配特定的调料, 菜单上会列出过敏原信息。然而, 如果沙拉带有可选的调料, 则不会列出过敏原信息。

早餐 (10 元畅吃)					
主食	粗粮	点心	肉食	汤品	咸菜
炒面/炒饭/油条/ 包子/馄饨 每日一样不重样	胡萝卜/红薯/芋头 山药/ 每日一样不重样	每日两种手工点心	热狗肠/午餐肉/ 精肉肠/蒜香肠	每日三种: 咸汤+牛奶+粥	每日三种咸菜
晚餐					
周一	周二	周三	周四	周五	
炖鸡块/青椒猪肉 蒜蓉西兰花/ 时令蔬菜	鸡肉卷/烤小鸡腿/ 大白菜粉条/ 时令蔬菜	炖胫骨/炒鸡腿肉/ 时令蔬菜两种	辣椒炒鸭肉/ 酸菜鸡片/ 有机花菜/时令蔬菜	无	
每日特餐: 包子/饺子/面条/米线/酸辣粉/羊肉粉 每日一样不重样					



NEWSLETTER

January 15th , 2026